

Mardi 05 octobre 2010



Santé / Bien être présenté par Laurence Ostolaza

Vidéo : http://telematin.france2.fr/?page=chronique&id_article=20510

L'Anorexie mentale - Santé / Bien être - Santé Télématin France2

La Haute Autorité de santé se penche sur le problème de l'anorexie en France

Il s'agit de recommandations élaborées par un collège d'experts. Elles portent sur la prise en charge de l'anorexie mentale mais aussi sur le dépistage.

Dans 90% des cas ce sont des filles : 50000 personnes en France, soit 1% des adolescents en France. Les filles expriment plus leur mal-être avec le corps que les garçons (somatisations, scarifications, tentatives suicide). Elles ne restreignent pas que leur nourriture, mais tout leur comportement : sociabilité. Elles y trouvent du plaisir. C'est donc un trouble "addictif" et souvent refusent une prise en charge.

Les Causes : terrain génétique proche de celui de la dépression, des troubles obsessionnels, de l'anxiété. Une vulnérabilité qui s'exprime ensuite en fonction de l'environnement, l'éducation. Ces troubles se produisent principalement à l'adolescence, en période de changements qui entraînent de l'anxiété.

Le danger : stade avancé de sous-nutrition et de maigreur qui entraîne des conséquences biologiques à tel point que l'on peut mourir d'anorexie. Pour éviter le stade ultime, la H.A.S. a fait des recommandations :

- Prévention et dépistage. Pour cela il faut comprendre pourquoi un adolescent devient anorexique, et identifier rapidement les premiers signes de la maladie pour agir vite.
 - Les doutes, et le manque de confiance en soi : l'enfant anorexique se sent en insécurité. Il faut le rassurer sur sa valeur, lui donner confiance (c'est le travail des parents.)
 - C'est aux parents aussi d'identifier les signes : refus de manger, et de boire, cassure de la courbe de croissance (pédiatre), perte de poids supérieure à 15%, comportements obsessionnels, enfermement.
- La prise en charge doit être précoce : re-nutrition en ambulatoire et une psychothérapie individuelle et familiale.

A lire :



"Anorexie, Boulimie"

Explications et conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien, de Corinne Dubel et Pascale Zrihen, Editions Dauphin



"Lettres aux parents d'aujourd'hui"

de Philippe Jeammet, Editions