



## SOMMAIRE DE L'ENQUÊTE

**p.82** Les troubles du comportement alimentaire

**p.86** Sortir du cycle infernal de la compulsion ou de la répulsion

# ANOREXIE & BOULIMIE

## Attention danger !

Les troubles du comportement alimentaire ou T.C.A. qui démarrent à l'enfance ou à l'adolescence sont aussi fréquents que nombreux... mais en aucun cas irrémédiables. Quand on est véritablement anorexique ou boulimique, une thérapie s'impose qui implique un long processus de reconstruction. Grâce à une remise en question fondamentale de ses mécanismes mentaux, on peut arriver à faire de son propre corps son « partenaire » et devenir enfin soi-même. Mais pour y parvenir, il faut d'abord comprendre la complexité de ces maladies, se déculpabiliser et voir que d'autres sont arrivés à en sortir. Face à l'ampleur de ce phénomène qui touche notamment de très nombreux ados en France et dans le monde, voici l'enquête de notre rédaction.

