

Quelques témoignages de lectrices

Témoignages recueillis sur Amazon



Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien [Broché]

[Corinne Dubel](#) (Auteur), [Pascale Zrihen](#) (Auteur)

★★★★★ Voir tous les commentaires ([1 commentaire client](#))

Prix conseillé : ~~EUR 19,00~~

Prix : **EUR 18,05** LIVRAISON GRATUITE [En savoir plus.](#)

Économisez : **EUR 0,95** (5%)





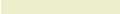
Habituellement expédié sous 2 à 5 semaines.

Expédié et vendu par **Amazon.fr**. Emballage cadeau disponible.
[6 neufs](#) à partir de **EUR 18,04** [1 d'occasion](#) à partir de **EUR 17,00**



Commentaires en ligne

[Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien](#)

5 étoiles:  (4)
4 étoiles:  (0)
3 étoiles:  (0)
2 étoiles:  (0)
1 étoile:  (0)

4 évaluations

Moyenne des commentaires client

[5.0 étoiles sur 5](#) ([4 commentaires client](#))

Partagez votre opinion avec les autres clients

[Créer votre propre commentaire](#)

★★★★★ **super livre**, 7 août 2011

Par [miss poulpette](#) - [Voir tous mes commentaires](#)

Ce commentaire fait référence à cette édition : Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien (Broché)

Livre très utile au quotidien, qui explique bien ce que peuvent ressentir ces personnes malades!!!

Il donne de bons conseils pour s'en sortir.

★★★★★ **Incontournable pour les filles, leurs parents et leur entourage**, 21 septembre 2010

Par [Eva](#) - [Voir tous mes commentaires](#)

Ce commentaire fait référence à cette édition : Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien (Broché)

Un livre à lire absolument! Il s'adresse aux jeunes touchés par l'anorexie ou la boulimie, aux parents, mais aussi à leur entourage qui a du mal à comprendre ces troubles. Il répond de façon très concrète et vivante à toutes les questions que se posent les jeunes filles et leurs mamans. Dès les premières pages on sent que Corinne et Pascale connaissent très bien le quotidien de la maladie et elles mettent l'accent sur les questions auxquelles on est confrontées tous les jours : "Comment éviter de partir en crise devant le buffet de petits fours" "J'ai des cuises énormes, je déteste mon ventre et mes hanches", "Que choisir au resto" ... "Faut il forcer ma fille à manger" "A partir de quand dois-je m'inquiéter"...

C'est un manuel indispensable, écrit par une nutritionniste et une psychologue : des personnes incontournables pour aider nos enfants à sortir de cette maladie.

★★★★★ **génial!!**, 15 septembre 2013

Par [berger pascaline](#) - [Voir tous mes commentaires](#)

Ce commentaire fait référence à cette édition : Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien (Broché)

Explications, exercices, témoignages...répartis dans différentes catégories qui permettent d'affronter les problèmes au quotidien et qui aide à GUERRIR! le petit plus : les tableaux et autres petits schémas aidant à trouver proportions et autres mesures!

★★★★★ **Un ouvrage indispensable**, 26 février 2011

Par [Marina](#) - [Voir tous mes commentaires](#)

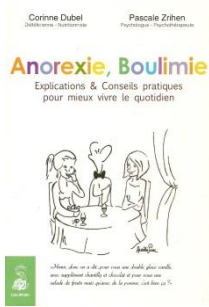
Ce commentaire fait référence à cette édition : Anorexie, boulimie : Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien (Broché)

Un grand bravo aux deux auteurs de cet ouvrage qui ont su trouver les mots justes et rassurants.

Corinne et Pascale apportent leur savoir et leur expérience en se mettant à la portée de chacun dans un livre aux chapitres clairs et précis.

Les deux personnages Juliette et Emilie mises en scène ici relatent les craintes, les doutes, les peurs mais aussi l'espoir éprouvé par chaque patientes.

Un exemplaire qui apporte enfin un autre regard sur ce fléau qui touche malheureusement bon nombre de personnes dans cette société avide de perfection et d'idéalisme.



Témoignages reçus par mail

Septembre 2010 – Témoignage de E., maman d'une de mes patientes

Chère Corinne,

Un petit mot pour transmettre mes félicitations à vous et à Pascale pour ce beau livre que vous venez de sortir.

Je me suis bien évidemment ruée dessus et, malgré l'épuisement de stock à la Fnac (bravo!), j'ai pu obtenir 1 exemplaire (sur les 3 que j'ai commandés) sur Amazon.com.

M... et moi-même sommes en pleine lecture du livre et je suis ravie car c'est la première fois que ma fille est prête à lire un livre sur sa maladie. Elle n'arrête pas de me dire qu'il est bien fait, que vous comprenez exactement ce qu'elle ressent et qu'elle est tellement contente de vous avoir toutes les deux!

Je ne pense pas avoir besoin de vous dire à quel point JE suis contente que vous suiviez ma fille.... Comme vous avez pu le constater elle a fait des progrès géants depuis le mois d'août. Je suis extrêmement fière d'elle et je sais que c'est grâce à votre soutien qu'elle y arrive. C'est merveilleux de sentir que je ne suis plus toute seule face à ma fille et que de temps en temps je peux "craquer" sachant qu'elle va pouvoir s'exprimer et trouver du soutien auprès de vous. Quel soulagement de la voir aller à l'école avec un sourire aux lèvres, de la voir embrasser les garçons et les filles en arrivant au lycée, de voir qu'elle a envie de s'habiller et s'occuper d'elle....

Je sais que parfois je la pousse un peu trop loin, que j'exige un peu trop de sa part, mais en même temps je sais qu'il faut à la fois beaucoup de patience et également la traiter comme une jeune femme de son âge ... avec tous les caprices d'ado que cela implique :).

Votre livre est un manuel pratique et indispensable qu'on devrait toutes avoir à portée de mains. De tous les livres que j'ai pu lire au sujet des TCA, il arrive très haut sur la liste et j'espère qu'il aura énormément de succès! J'ai hâte de le terminer.

Merci à toutes les deux

Cordialement

E...

(Par souci de confidentialité, suivant en consultation la jeune fille en question, je n'ai gardé que l'initiale des prénoms, tant de la maman que de sa fille)

Décembre 2010 – Témoignage d'un médecin, le Dr L.

Un WE bien hivernal pour se plonger dans les aventures d'Emilie et de Juliette. Il en ressort, hors la souffrance des patientes, les trésors de patience et d'énergie déployés par les soignantes...

Merci pour ces témoignages qui font ressortir pour moi, pauvre médecin, la difficulté de prise en charge de ces pathologies.

Là encore, l'importance du travail en équipe est en 1ère ligne.

Mon vécu de l'histoire est surtout le diagnostic à poser ; les patientes ayant ensuite un refus de ce diagnostic et des questions "insidieuses" qui en découlent ont malheureusement souvent pour attitude un rejet du soignant qui s'est immiscé dans leur "intimité". Les conseils donnés sont donc à relire et à appliquer, avec votre aide.

Merci pour ce moment de remise en question.

Dr L.

Avril 2011 – Témoignage d'une lectrice, Olivia

J'ai dévoré votre ouvrage, écrit avec Pascale Zrihen. Je souffre d'anorexie, et j'ai parfois des crises de boulimie, AVEC prise massive de laxatifs. J'ai pris la décision de me faire soigner, ne supportant plus l'enfermement psychologique (la prison) dans lequel je me trouve. Je suis en attente d'une place à St Anne. Je souhaitais vous dire que j'avais énormément aimé votre livre, et que j'ai mis en pratique quelques petits exercices, avant mon Hospitalisation. Exercices qui peuvent paraître anodins pour l'entourage mais importants pour moi. Merci.

Bien cordialement,

Olivia

Octobre 2011 – Témoignage d'une lectrice, Allison

J'ai eu la chance de lire le livre "Anorexie, Boulimie", et depuis il me suit comme une Bible ! J'essaie de me sortir de plusieurs années d'anorexie mentale, et grâce à vos précieux conseils, je m'y prépare chaque jour (mon objectif étant au minimum 50 kg pour 1m69)

Je ne remercierai jamais assez votre livre pour tout ce qu'il m'apporte. A chaque fois que je le lis, je suis regonflée à bloc !!

Merci beaucoup pour toute l'aide que vous me prodiguez à travers cet excellent livre.

Bonne continuation !

Allison